

# 東京学館高等学校 サッカー部のご紹介

[www.gakkanfc.com](http://www.gakkanfc.com)

全面人工芝  
2万㎡の広大な  
グラウンド





カテゴリーに  
こだわらない  
スタッフ体制と  
サポート





充実した設備  
トレーニング環境



# Pride of Gakkan

# 人間は成長する

たくさんの愛情を受けて成長する  
常に愛されるチームでありたい  
私たちのユニフォーム、ジャージには

**“ Pride of Gakkan ”**

の文字が入っています  
一人ひとりが東京学館高校サッカー部とし  
てのプライドを持ちながら、毎日の生活、  
トレーニングに全力で取り組んでいます





# 広大な人工芝グラウンド

東京学館高校のグラウンドは 2万㎡ の全面人工芝

チームは幾つものカテゴリーに分かれて活動しますが、この広大なグラウンドを使って練習を行います。

“使えるスペースが無い”

“人数やトレーニングが限られてしまう”

そんな事はありません。公式戦が可能なコートの際には同じくらいの面積の人工芝があり、ミニゲームやトレーニング等が同時に行えます。カテゴリーに関わらずこのような活動が可能な素晴らしい環境となっています。

校舎側のゴール裏にも広大なスペースがあり、主にゴールキーパーの練習スペースとなっています。GK専任コーチの元で10名超のゴールキーパー達が活動できます。

是非 この環境を知ってください！



## 充実したスタッフ体制

### カテゴリーにこだわらないスタッフ体制

多くの部員が所属する東京学館高校サッカー部を複数のGKコーチ、複数のトレーナー含めて大所帯で支えます。

“トップチームしかまともに面倒みてくれない”

“下のカテゴリーになったら上にはあがれない”

スタッフは個別にカテゴリーを担当していますが、スタッフ内では部員達の頑張りは共有されています。各カテゴリーの担当コーチは真摯に向き合い、部員達の頑張りをしていますので、2つ飛びでトップチームに入れ替えという事もあります。

また、激しいスポーツに怪我は付き物です。無理をすると慢性化する事もあります。そんな時にも専門トレーナーから相談・アドバイスをもらいリハビリやトレーニングをサポートしてくれます。



## 多様な設備や環境サポート

### トレーニング環境

身体作りの一環としては、第2体育館の1Fにトレーニングルームがあり、様々な器具を使い筋トレなどのトレーニングが可能です。空いた時間に部員達が使用する事ができます。

### 熱中症対策

熱中症対策の一環として昨年度にミストシャワーを設置しました。気化熱を利用したこの試みはスタッフや部員にも好評です。また、トレーニング中の水分補給としてOS-1等の経口補水液やサプリメントの摂取を行っています。

### AEDの設置

不慮のアクシデント対策としてAEDの必要性もあげられますが、東京学館高校では校内に4台常設している他、サッカー部だけで更に2台を所有しており、公式戦や遠征に持ち運んでいます。



## 卒業後の進路

学校からのサポートも勿論あります

卒業後の進路として大学に進む部員も多く、大学でもサッカーを続けたい場合もあるでしょう。そのような場合にはスタッフに相談してみましょう。希望が必ず約束できる訳ではありませんが、卒業生である先輩が通っていたり、サッカー部に所属している大学も多くあります。

希望を持って頑張りましょう!

## その他の活動



### 恒例の合宿・遠征・セミナー

長期休暇中などで合宿や遠征をおこなっています

校内合宿や、春、夏、冬休み中にもカテゴリーごとに遠征や合宿をおこない、チームスローガンである「一丸」となるよう切磋琢磨していきます。

また、合宿時にはトレーナーからの身体およびトレーニングに関するセミナーや、救命訓練等も実施しています。



### 社会貢献

人間形成や育成として社会貢献活動も行います

特に近年は災害に対するボランティア活動や、福祉施設での地域交流支援等の社会貢献活動もおこなっています。

自己利益ではなく利他性が備わるよう、主体性を持った人間として成長できるように活動しています。

# 東京学館でサッカーをすること



2020年度の県リーグは 1部 2部 3部に参戦

2020年度は1部2部3部に参戦します。

新型コロナウイルスの影響で5月時点で開催されていませんが、来年度も同じリーグを戦う見通しです。

どのカテゴリーでも勝利を目指して努力するのは変わりません。

東京学館高校サッカー部は部員数も多いですが、カテゴリーごとにリーグ戦に参戦する等、試合を経験するチャンスは幾らでもあります。

素晴らしい環境の下では是非自分のサッカーを磨いてみませんか？

東京学館高校サッカー部のホームページでは、現在の中学3年生やその保護者様に向けた質問投稿ページを設けています。

まだ東京学館高校を志望していない、前もって聞いておきたいといったサッカー部に関する質問は気兼ねなく問い合わせしてください。

東京学館高校サッカー部  
ホームページ



 <https://gakkanfc.com>

ご覧いただき  
ありがとうございました